

¿QUÉ DEBO SABER  
CUANDO ME HABLAN

**DE MIELOFIBROSIS?**



**INICIO >**

\*Las fotografías empleadas no corresponden con pacientes reales.



# CONTENIDO

 ¿QUÉ ES LA MIELOFIBROSIS?

 ¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA MIELOFIBROSIS Y A QUIÉNES AFECTA?

 ¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA MIELOFIBROSIS?

 ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

 ¿CÓMO SE DIAGNÓSTICA LA MIELOFIBROSIS?

 ¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS DE LA MIELOFIBROSIS?

 ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LOS TRATAMIENTOS?

 ¿QUÉ ESPECIALISTAS TRATAN ESTA ENFERMEDAD?

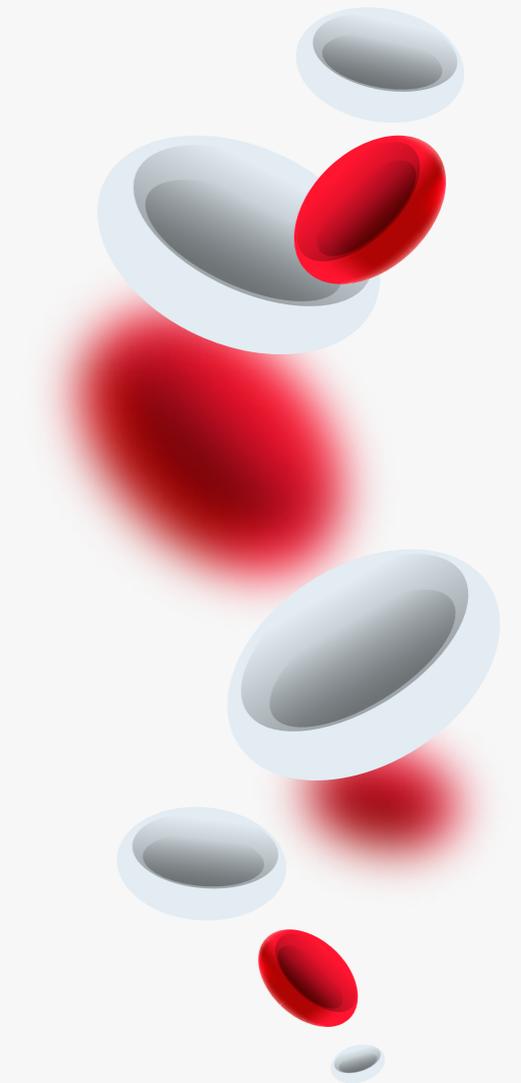


¿QUÉ ES LA

# MIELOFIBROSIS?

**La mielofibrosis es un cáncer de la sangre y de la médula ósea**<sup>1</sup> que se caracteriza por el agrandamiento del bazo y anemia progresiva. La médula ósea produce demasiados glóbulos blancos anormales y plaquetas al inicio; sin embargo, cuando la enfermedad avanza las células sanguíneas comienzan a disminuir conforme la fibrosis de la médula ósea incrementa.<sup>2</sup>

El promedio de supervivencia en pacientes diagnosticados depende de qué tan avanzada esté la enfermedad, actualmente se encuentra entre los 3.5 a 5.5 años. No obstante, **gracias a nuevos tratamientos la calidad de vida ha mejorado y la supervivencia se ha prolongado.**<sup>3</sup>

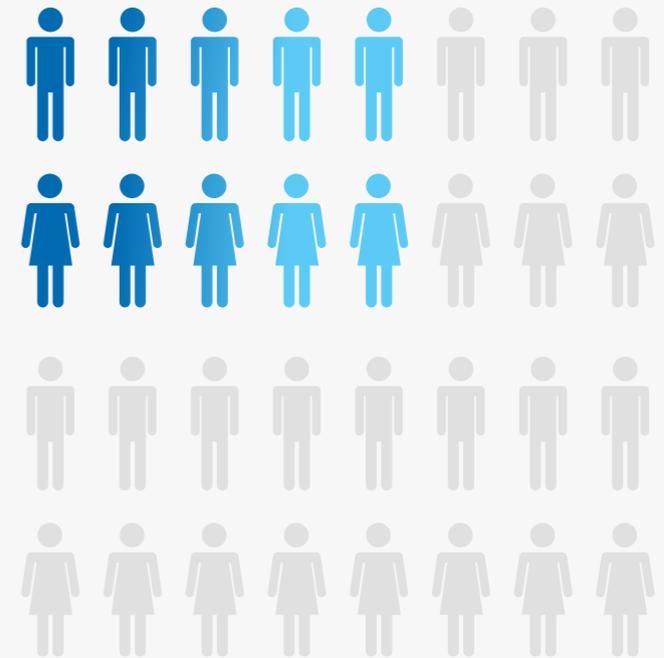


¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA

# MIELOFIBROSIS

Y A QUIÉNES AFECTA?

**La mielofibrosis es una enfermedad rara o de baja prevalencia.** Se considera rara si afecta a menos de 50 personas en 100,000 por año.<sup>3</sup> Esta es una enfermedad que afecta tanto a hombres como a mujeres y generalmente se diagnostica en personas mayores a los 50 años.

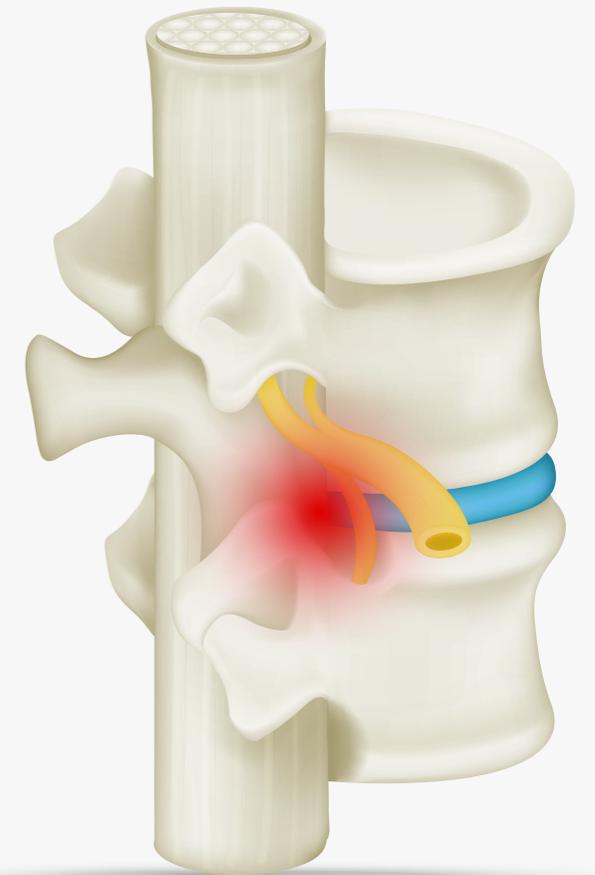


¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA

## MIELOFIBROSIS?

**La mielofibrosis ocurre cuando existe una mutación genética en las células madre de la médula ósea**, aquellas que producen glóbulos rojos (células que transportan oxígeno), glóbulos blancos (células de la defensa) y plaquetas (células que inician el proceso de coagulación) en la sangre. Aproximadamente, 50% de las personas con mielofibrosis presenta una mutación (un cambio en su ADN)<sup>4</sup>.

**Cuando la médula ósea no puede producir suficientes células sanguíneas sanas**, el resultado puede ser una anemia grave, debilidad, dolor en los huesos, fatiga y aumento del riesgo de contraer infecciones.

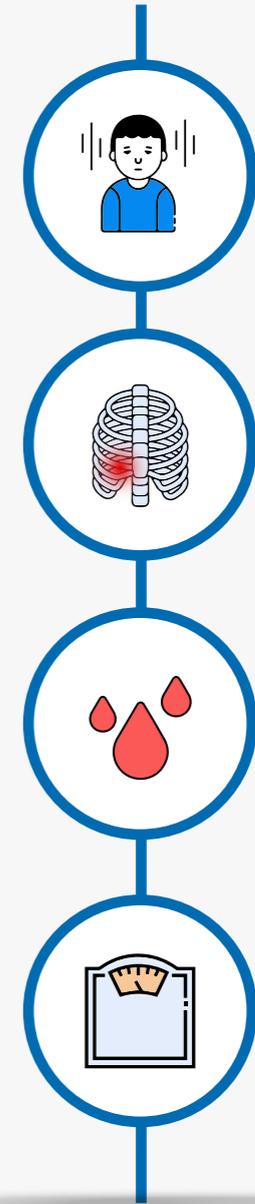


¿CUÁLES SON LOS

# SÍNTOMAS

MÁS FRECUENTES?

**La mielofibrosis se desarrolla lentamente, existen pacientes que no presentan síntomas en las primeras etapas.** Sin embargo, a medida que avanza la enfermedad es posible que las personas padezcan: cansancio o fatiga, dolor o una sensación de molestia o dolor por debajo de las costillas en el lado izquierdo como resultado de la inflamación del bazo, piel pálida, sudoraciones nocturnas excesivas, fiebre, sangrado o moretones, infecciones frecuentes, disminución de peso y dolor óseo o articular.<sup>3</sup>

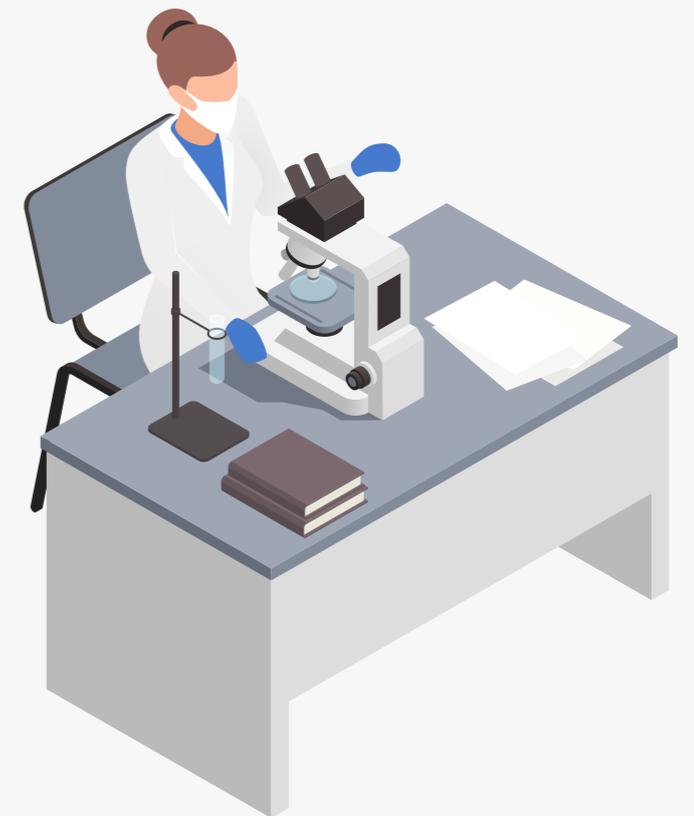


¿CÓMO SE DIAGNÓSTICA LA

## MIELOFIBROSIS?

**Para el diagnóstico es fundamental la biopsia de la médula ósea**, procedimiento que habitualmente realiza el médico especialista en hematología. En este procedimiento se toma una pequeña muestra de tejido óseo de 1 centímetro para enviar a un laboratorio, donde un médico patólogo identifica el grado de fibrosis (exceso de tejido) al interior de la médula ósea.

Además, **existen los estudios de imagen como el ultrasonido de abdomen**, que ayuda a la medición del tamaño del bazo. Y también se pueden usar pruebas de resonancia magnética para identificar cambios en la médula ósea que indiquen la presencia de mielofibrosis.<sup>5</sup>

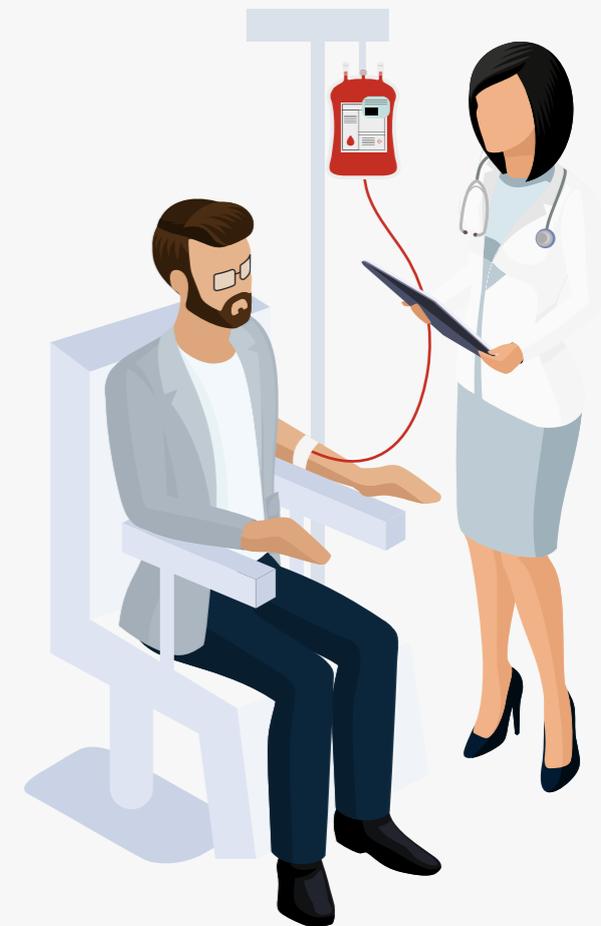


¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS

## DE LA MIELOFIBROSIS?

**Existen diferentes tipos de tratamiento para los pacientes con mielofibrosis** como terapias dirigidas y específicas, quimioterapia oral, radioterapia, transfusiones de sangre, inmunomoduladores e inclusive trasplante de médula ósea de un donador compatible.

Es importante saber que **cada tratamiento dependerá del estado y salud del paciente**, por lo que es necesario consultar recomendaciones con el médico para conocer las opciones disponibles y acceder a un tratamiento adecuado y personalizado.



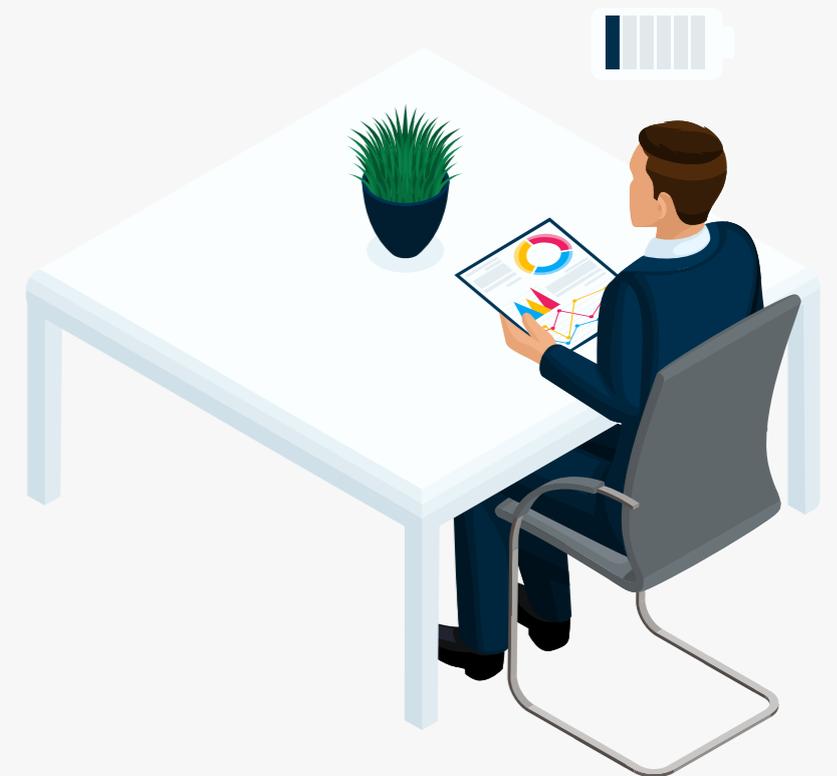
¿CUÁLES SON LOS

# EFFECTOS SECUNDARIOS

DE LOS TRATAMIENTOS?

**Los efectos secundarios dependerán de muchos factores incluyendo el tipo de tratamiento, dosis, la edad del paciente y los problemas médicos coexistentes.** La terapia puede inducir fatiga, náuseas, fiebre, escalofríos, mareos, neuropatía periférica (cosquilleo, ardor, adormecimiento o dolor en las manos o los pies), caída temporal del cabello y otros efectos secundarios.<sup>6</sup>

Es importante controlar los efectos secundarios, si tiene alguna preocupación en cuanto a ellos, **hable con su médico para obtener ayuda.**



¿QUÉ ESPECIALISTAS TRATAN ESTA

## ENFERMEDAD?

**Debido a que la mielofibrosis es una enfermedad en la sangre, es preciso recibir atención médica de un hematólogo**, quien es el especialista en enfermedades de la sangre y de la médula ósea.

Algunos pacientes pueden recibir tratamientos de otras especialidades tales como medicina interna con especialidad en el diagnóstico y tratamiento de cáncer.<sup>3</sup>



### HABLE CON SU MÉDICO ESPECIALISTA:

Consulte de manera periódica con su **médico hematólogo** las medidas a seguir y las oportunidades para favorecer su salud.



## REFERENCIAS:

**1.** Ficha técnica Ruxolitinib. Novartis. Consultado el 30 de agosto de 2021. **2.** Instituto Nacional del Cáncer (NIH). Neoplastia mieloproliferativa. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/neoplasia-mieloproliferativa> Consultado el 30 de agosto de 2021. **3.** Leukemia & Lymphoma Society. Información sobre la Mielofibrosis. Disponible en: [https://www.lls.org/sites/default/files/file\\_assets/PS14S\\_Myelofibrosis\\_FactSheet\\_SPA10.12%20FINAL.pdf](https://www.lls.org/sites/default/files/file_assets/PS14S_Myelofibrosis_FactSheet_SPA10.12%20FINAL.pdf) Consultado el 13 de agosto de 2021. **4.** Spotlight On MPN. Your Guide to Myelofribosis. Consultada el 20 de septiembre de 2021. **5.** Mayo Clininc. Atención al paciente e información clínica Mielofibrosis. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/myelofibrosis/diagnosis-treatment/drc-20355062>. Consultado el 13 de agosto de 2021. **6.** Instituto Nacional del Cáncer (NIH). Tratamiento de las neoplastias mieloproliferativas crónicas versión para pacientes. Disponible en: [https://www.cancer.gov/espanol/tipos/mieloproliferativas/paciente/tratamiento-cronicas-pdq#\\_135](https://www.cancer.gov/espanol/tipos/mieloproliferativas/paciente/tratamiento-cronicas-pdq#_135). Consultado el 16 de agosto de 2021.

