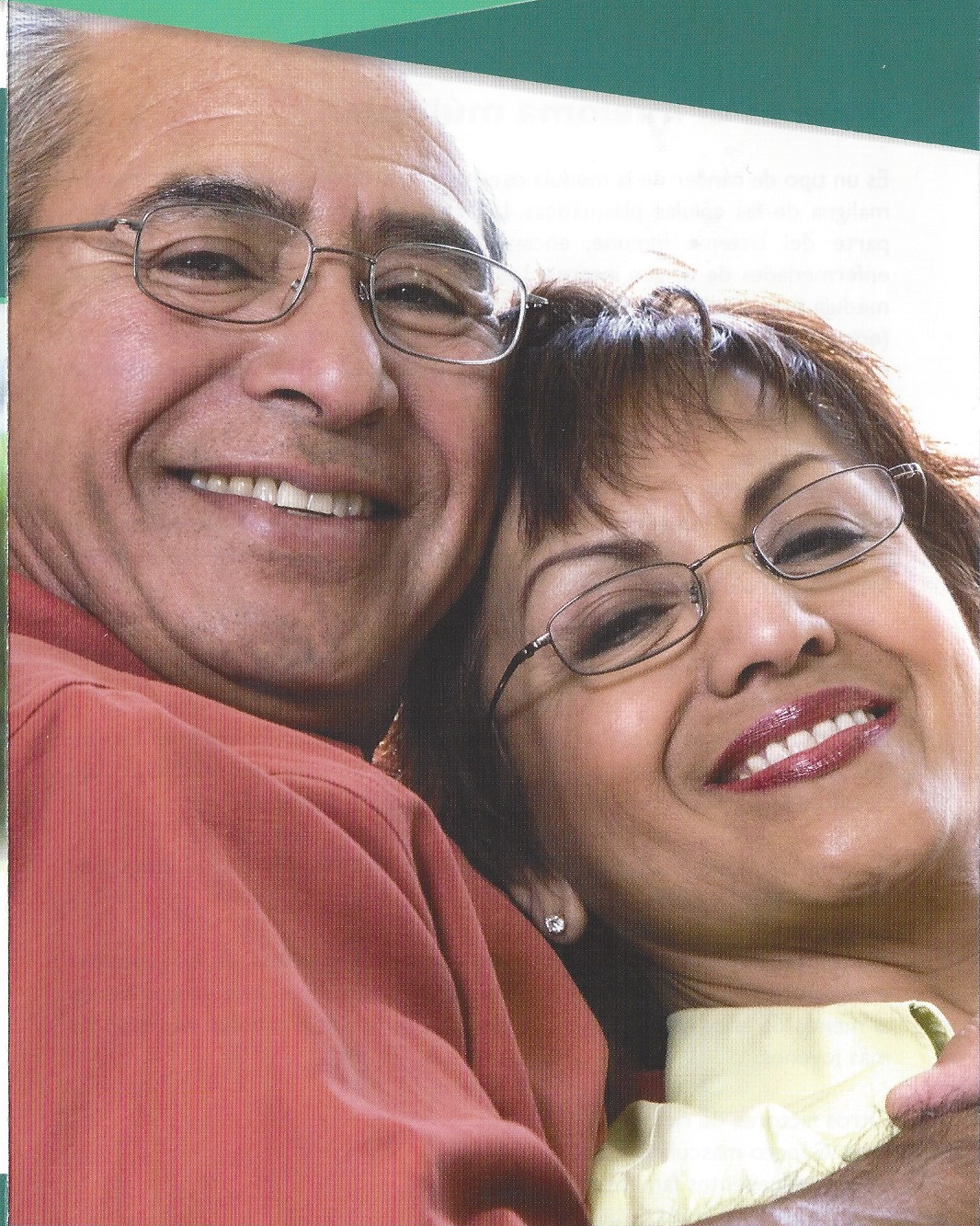


- El **mieloma múltiple** es una **enfermedad tratable** y una gran cantidad de pacientes disfruta de su vida durante muchos años tras el diagnóstico.
- El **médico hematólogo** es el único que podrá decidir sobre el tratamiento más adecuado para cada paciente.



**unidos**  
Es por ti, por mí... por nosotros



Unidos. Asociación Pro Trasplante de Médula Ósea,  
Francisco Casares Cortina, A.C.  
Teléfono: 5668 9439  
www.uni2.org.mx

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer, A.C. (AMLCC)  
Teléfono: 5574 0393  
www.amlcc.org/

Este material fue impreso gracias al patrocinio de **Celgene**.



Unidos Trasplante de Médula Ósea

@UnidosTMO



Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer



@cancermex

Código de Almacén: 3000-0050

Viviendo con **Mieloma Múltiple**

## ¿Qué es el mieloma múltiple?

Es un tipo de cáncer de la médula ósea que se produce por una degeneración maligna de las células plasmáticas. Las células plasmáticas normales forman parte del sistema inmune, encargado de hacer frente a infecciones y enfermedades de origen interno. Las células plasmáticas se encuentran en la médula ósea y tejidos linfáticos; estas células se acompañan de glóbulos rojos (eritrocitos), glóbulos blancos, plaquetas y células del microambiente. En el mieloma múltiple, estas células plasmáticas se malignizan, alojándose principalmente en la médula ósea.

En el mieloma, las células plasmáticas anormales producen una proteína anormal denominada proteína M, estas impiden la formación de anticuerpos por las otras células plasmáticas normales. Con ello, el paciente es más propenso a las infecciones. La medida de esta proteína M proporciona información para el diagnóstico y control del mieloma.

## Factores de riesgo

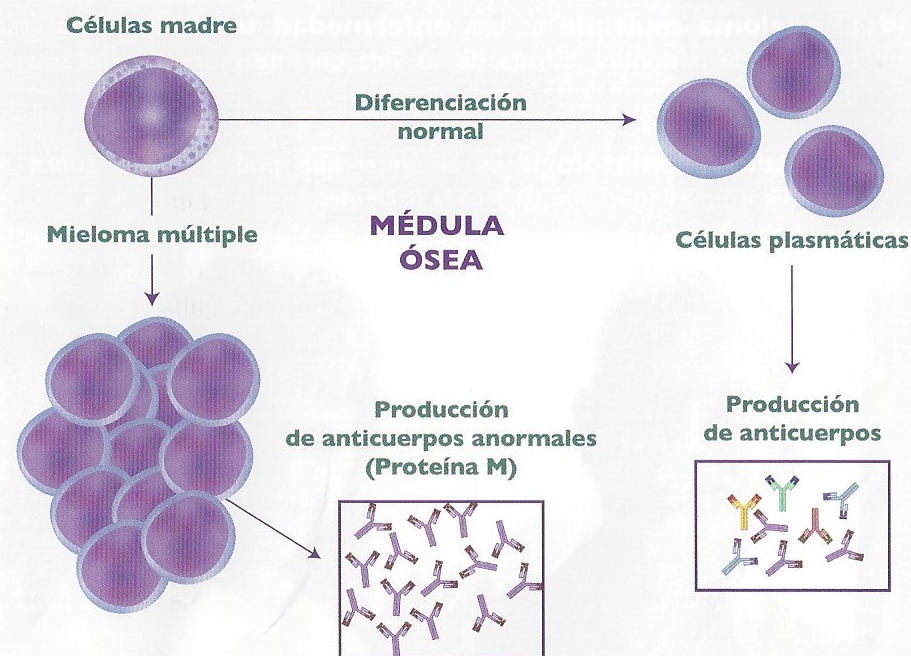
Un factor de riesgo es cualquier cosa que aumente las probabilidades de que una persona padezca alguna enfermedad, como en este caso el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo.

El tener un factor de riesgo, o incluso varios, no significa que una persona padecerá la enfermedad.

**Edad:** el riesgo de mieloma múltiple aumenta a medida que las personas envejecen. La mayoría de las personas diagnosticadas con este cáncer tienen al menos 65 años de edad, aunque también se puede presentar en personas más jóvenes.

Otros factores de riesgo pueden ser:

- Género masculino
- Antecedentes familiares
- Sobrepeso
- Exposición a radiaciones



## Signos y síntomas

A medida que la cantidad de células plasmáticas aumenta; la cantidad de glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas en la sangre disminuye. Además, la cantidad de proteína M aumenta en la sangre y en la médula ósea, llevándose a cabo un proceso de destrucción de los huesos. Es por eso que varios síntomas aparentemente no relacionados son característicos del mieloma múltiple:

- **Dolor óseo**
- Fracturas óseas, sin causa aparente
- Insuficiencia renal
- Hemorragias
- Anemia
- Infecciones de repetición

